



# 雲南 麗江 香格里拉 8 天觀星交流團

行程:

## 1

### 香港~深圳~昆明~金馬碧雞廣場~翠湖公園~大理~夜遊大理古城

請於深圳羅湖海關口岸集合，乘坐車前往寶安國際機場。辦理有關登機手續後乘坐客機飛往雲南省省會昆明。午餐後前往金馬碧雞廣場遊覽，繼後參觀翠湖公園。因湖中有九個泉故稱為“九龍池”，在翠湖邊有海心亭，華禪寺，阮堤三橋等景點。乘車前往大理。這裏是古南詔國和大理國的都城，名勝古跡眾多，自然風光優美，民族風情濃郁。晚餐後前往悠閒恬靜的大理古城遊覽，道路仍保持著明、清以來的棋盤式方格網結構，城內由南到北，一條大街橫貫其中，深街幽巷，由西到東縱橫交錯，全城清一色的清瓦屋面，鵝卵石堆砌的牆壁，顯示著大理的古樸、別致。

膳食: 午餐: 野山菌風味宴 晚餐: 砂鍋魚頭風味

## 2

### 大理~師範學院~大學交流~大理~蒼山(纜車上下)~蒼山觀洱海~麗江~夜遊束河古鎮

早餐後前往大理師範學院進行交流活動，由學校有關人員接待，參觀校園、并向同學介紹有關教學情況，與當地學生進行交流，了解當地學生學習環境、兩地之差距。午餐後搭車前往參觀【蒼山】又名點蒼山，因山石呈青灰色得名，蒼山有峰、雲、雪、花、松五大奇景，蒼山峰巒峨壁立，雄奇峻秀，冬則白雪皚皚，夏則雲霧繚繞，秋則青翠郁郁，春則鮮花遍野。洱海風光嫵媚，一望無際，煙波浩淼，碧水似鏡，與湖上的“三島”、“四洲”、“五湖”、“九曲”融為一體洱海湖光，與點蒼山積雪相映，有“青洱銀蒼”之譽，令人心曠神怡。後搭車前往有『東方瑞士』之稱的麗江，也是納西文化古城。沿途可欣賞難得一見的大西南荒野景色。抵達後前往最新開發的束河古鎮，是個古老寧靜的小鎮，位於麗江以北 8 公里處，又稱龍泉村。早在明代，這裏就已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。沿街往北走不遠，可以看到有神泉之稱的『九鼎龍潭』。

膳食: 早、午、晚餐

## 3

### 麗江~長江第一灣~虎跳峽~迪慶藏族自治州 - 香格里拉~藏族家訪

早餐後搭車途中可遠眺【長江第一灣】及【虎跳峽】，分為上虎跳、中虎跳、下虎跳 3 段，共 18 處險灘。江面最窄處僅 30 余米，江水被玉龍、哈巴兩大雪山所挾峙，海拔高差 3900 多米，峽谷之深，位居世界前列。虎跳峽是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱於世。往人們夢想中的伊甸園—香格里拉。香格里拉，是迪慶藏語，意思為“心中的日月”。“香格里拉”，這個美麗動聽而又遙遠陌生的名字，這個“世外桃源”與“伊甸園”的同義詞，如同一個巨大的懸念，足足跟隨了人類半個世紀。當雲南省於 1997 年 9 月鄭重宣佈，經過近一年來數十位專家、學者的考察、踏勘和資料察證，證實“香格里拉”就在中國雲南的迪慶藏族自治州時，世人為之震驚。抵達後前往前往藏族的家裡訪問，讓您更能進一步了解少數民族的生活習慣。品嚐酥油茶、青稞酒、糌粑、酸奶。

膳食: 早、午餐 晚餐

## 4

### 香格里拉~碧塔海~屬都湖~松贊林寺(小布達拉宮)~獨克宗古城~觀星

早餐後參觀納帕海。湖水常年澄澈碧綠，清麗不俗，觀賞茂密原始森林、高原湖泊(季節性湖泊)，沿途欣賞依拉草原風光。屬都湖，屬都湖藏語“屬都措”，“屬”意為奶子，“都”意為彙集，屬都湖即彙集奶子之意。屬都崗湖畔是香格里拉最好的牧場，這裏草場廣闊，水草豐茂，每年春夏之際，成群的牛羊遊弋於湖畔，牧棚星星點點，置身湖畔，背負青山，面臨綠水，牛群點點黔黑，牧笛聲聲入



耳，讓人深切地感受到高原人閑放、悠遊的生活情趣。參觀雲南最大的藏傳佛教廟-噶丹松贊林寺（俗稱中國的小布達拉宮）、拜訪活佛、藏經閣。隨後前往獨克宗古城，是真實的活著的古鎮，這座昔日的茶馬古道重鎮，收藏了 1300 多年時光雕刻的歷史滄桑的痕跡；城名“獨克宗”，即歷史上著名的“鐵橋東城”。傳說當時的建城理念是緣於有活佛在古城對面山頭遙望古城，發現大龜山猶如蓮花大師坐在蓮花上一般，故古城建設佈局形似八瓣蓮花，形成因自然變化的空間。建築的特點是屬於藏式碉樓式和納西桿欄式的風格。

膳食：早、午餐 晚餐/麗江風味

### 香格里拉~大理~喜州民居三道茶歌舞表演~周城~大理古城

5

早餐後，搭車前往大理。往白族自然村周城參觀，周城是大理白族自然村中，地方民族特色最濃也最典型，村內石板鋪就的巷道曲折有致，村內錯落佈著一幢幢飛簷翹角的白族民居，同樣是精雕細刻的土木建築。前往悠閒恬靜的大理古城遊覽，道路仍保持著明、清以來的棋盤式方格網結構，城內由南到北，一條大街橫貫其中，深街幽巷，由西到東縱橫交錯，全城清一色的清瓦屋面，鵝卵石堆砌的牆壁，顯示著大理的古樸、別致。遊畢後專車返回麗江，沿途您可欣賞難得一見的大西南風光。前往大研古城遊覽，一座風景秀麗，歷史悠久和文化燦爛的名城，是我國罕見的保存相當完好的少數民族古城。它是中國歷史文化名城中唯一沒有城牆的古城。據說是因為麗江世襲統治者姓木，築城勢必如木字加框而成“困”字之故。

膳食： 早餐 午餐 晚餐

### 麗江~玉龍雪山風景區~雲杉坪(纜車上下)~白水河~麗江古城

6

早餐後前往位於橫斷山脈南段的著名山地 --玉龍雪山之雲杉坪遊覽，雪山共十三峰，如擎天玉柱，主峰扇子陡海拔 5596 米，山頂終年積雪，宛如晶瑩玉龍橫臥山頂，因而得名。雲杉坪是主峰扇子陡半山腰的一個高山草甸，一大片天然雲杉、冷杉林圍護著寬敞無比、海拔 3100 米的高山牧場。在這裏變幻的雪山猶如一塊碩大的背景，映襯出雲杉坪奇麗無比的景致。後前往白水河，白水河的河水是玉龍雪山上冰雪溶化後經岩石滲透的泉水，冰冷刺骨，清澈明淨，白水河的河床白石白沙像一束緩緩移動的白雲。

膳食：早、午餐 晚餐客人自理

7

### 麗江~大理~喜州民居三道茶歌舞表演~周城~昆明~啤酒街~西山觀星

早餐後，於指定時間乘車前往昆明。晚上品嚐風味往白族自然村周城參觀，周城是大理白族自然村中，地方民族特色最濃也最典型，村內石板鋪就的巷道曲折有致，村內錯落佈著一幢幢飛簷翹角的白族民居，同樣是精雕細刻的土木建築，乘車前往昆明啤酒街。乘旅遊車前往遊覽西山。登高觀星，別有一番景致。”

膳食：早、午、晚餐：【過橋米線】、【雲南火腿】及【氣鍋雞】

8

### 昆明~圓通寺~茶藝館~鮮花市場~深圳~香港

早餐後前往圓通寺，該寺始建於唐南詔，與圓通山相連。經多次重修，為雲南著名的古剎之一。寺院建築奇特，背依山岩，隨坡而下，巍峨壯觀，以其精美的雕梁畫棟和佛教造像而著稱。繼往昆明市鮮花市場，團友可在此購買價錢便宜的鮮花。於指定時間乘車前往昆明國際機場，乘坐客機前往深圳。抵後乘坐旅遊車前往羅湖關口散團。客人自行返港。

膳食：早餐

團費包括：行程上所列明之國內往返機票、交通、門票、膳食、住宿(以 2 人 1 房計)、交流費用。

團費不包括：香港至深圳關口往返交通費、保險國內機場建設費、香港領隊、國內導遊、司機之服務 HK\$480。